

PROTOCOL DE PREVENCIÓ DE L'ORGANITZADOR D'ACTIVITATS

CLUB ESPORTIU INEF LLEIDA

Aquest document correspon al recull de mesures i recomanacions per a prevenir i controlar la incidència de la COVID-19 a les activitats del Club i poder garantir-ne la seva viabilitat.

Totes les mesures són d'obligat compliment. En cas de fer no fer cas, de forma reiterada, o detectar algun comportament que comprometi la seguretat i salut del personal del Club i la resta d'usuaris, es prendran les mesures que siguin necessàries.

Seguiu en tot moment les indicacions del personal del Club així com les indicacions en els diferents suports que trobareu a la instal·lació.

Participar a les qualsevol activitat organitzada pel Club Esportiu INEF Lleida implica la lectura i acceptació d'aquest protocol.

Per a qualsevol dubte o aclaració ens podeu contactar per telèfon (973.272.193) o per correu electrònic (info@clubinefleida.com)

La Junta Directiva

Club Esportiu INEF Lleida

Mesures de Prevenció Generals

Els PROTOCOLS ESPECÍFICS inclouen en tot moment els criteris generals que s'especifiquen tot seguit:

- DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona.

- MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva. Serà obligatori fer us de la mascareta durant els desplaçaments per la instal·lació i només es traurà per iniciar la pràctica esportiva.

- HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques o amb aigua i sabó. A l'entrada, abans d'utilitzar el sistema de control d'accés i als diferents punts ubicats per la instal·lació.

- GRUPS ESTABLES

En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup.

- TRAÇABILITAT

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc. Per aquest motiu, cada persona només podrà assistir i participar a les activitats que tingui contractades. No es

permetrà la presència de persones no autoritzades a les instal·lacions esportives. Excepcionalment es permetrà l'accés per acompanyar menors de 6 anys o persones dependents fins a l'inici de l'activitat. No es permetrà l'estada a la instal·lació a persones no autoritzades durant el decurs de l'activitat

- DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els participants de les activitats esportives han de declarar que els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa. Abans d'iniciar l'activitat es facilitarà el formulari que s'haurà d'omplir previ a l'inici de la mateixa

- IDENTIFICACIÓ RESPONSABLE DE COMPLIMENT

El responsable d'Higiene i Seguretat del Club INEF Lleida serà el Sr. Joan M. Seguí Bru de Sala.

Igualment, cada secció/escola esportiva determinarà un responsable pròpi de seguretat i higiene:

- Badminton: Robert Sánchez Redondo
- Natació: Marc Clèries Aran
- Rugbi: David Carreras Vilanova
- Gimnàstica Artística: Aksana Barbarich
- Gimnàstica Estètica: Silvia Mestre Lleixà
- Expressió, Circ i Dansa: Luciana Spadafora

Mesures de Prevenció Específiques per activitat (Recomanacions)

A més de les mesures de prevenció generals establertes en aquest protocol, s'estableixen una sèrie de mesures complementaries amb l'objectiu de reforçar la seguretat i higiene en funció de les característiques de cada activitat.

Us de vestuaris i dutxes

Respectar l'aforament indicat a la porta de cada vestuari i mantenir una distància interpersonal d'almenys 1,5m o 2,5m²

Reduir al màxim o evitar l'us dels vestuaris, recomanem venir canviats/des i dutxar-se a casa.

No deixar cap bossa ni objecte als bancs i fer us de les taquilles individuals. Utilitzar els difusors amb desinfectant abans i després de cada ús.

Bany Lliure

No assistir a l'activitat en cas de presentar algun símptoma compatible amb malaltia infecciosa o COVID-19. Comprovar la temperatura corporal abans de venir al Club.

Fer us de la mascareta fins a l'inici de la pràctica esportiva (deixar-la amb la tovallola)

Seguir les instruccions dels/les socorristes en matèria de seguretat i higiene

Mantenir la distància interpersonal a la piscina

Respectar els horaris d'activitat

L'us de la piscina per a bany lliure quedarà limitat a 1,5h (des de l'accès a la instal·lació fins a la sortida).

Aforament limitat. S'indicarà al full d'horaris l'aforament màxim per a bany lliure a cada franja horària. En cas d'arribar a l'aforament màxim no es podrà accedir a la instal·lació.

Activitats Aquàtiques per Adults (cursets i fitness aquàtic) i Terapèutiques

No assistir a l'activitat en cas de presentar algun símptoma compatible amb malaltia infecciosa o COVID-19. Comprovar la temperatura corporal abans de venir al Club.

Fer us de la mascareta fins a l'inici de la pràctica esportiva (deixar-la amb la tovallola)

Seguir les instruccions dels/les tècnics en matèria de seguretat i higiene

Mantenir la distància interpersonal a la piscina

Respectar els horaris d'activitat

Activitats Aquàtiques per Infantils

No assistir a l'activitat en cas de presentar algun símptoma compatible amb malaltia infecciosa o COVID-19. Comprovar la temperatura corporal abans de venir al Club.

Fer us de la mascareta fins a l'inici de la pràctica esportiva (no obligatori per als menors de 6 anys)

Sempre que sigui possible, els acompanyants seran sempre els mateixos

Respectar els horaris d'activitat. No quedar-se a la instal·lació un cop acabat el curset.

Activitats Aquàtiques per Nadons

No assistir a l'activitat en cas de presentar algun símptoma compatible amb malaltia infecciosa o COVID-19. Comprovar la temperatura corporal abans de venir al Club.

Seguir les instruccions dels/les tècnics en matèria de seguretat i higiene

Només es permet un acompanyant per nadó. L'acompanyant haurà de fer us de la mascareta fins a l'inici de l'activitat

No està permesa la presència d'acompanyants/espectadors fora del vas de la piscina.

Procurar que els nadons no mosseguin el material de la sessió

Durant l'activitat mantenir la distància entre els assistents

Seccions i Escoles Esportives

Consultar el protocol específic de cada escola/secció.