

MESURES PREVENTIVES COVID-19

club
INEF
LLEIDA



US DE LA MASCARETA OBLIGATORI + 6 ANYS EXCEPTE DURANT LA PRÀCTICA ESPORTIVA



HIGIENE CONSTANT DE MANS

- A L'ARRIBAR
- DURANT LA PRÀCTICA
- AL MARXAR

2m



MANTENIR DISTÀNCIA INTERPERSONAL

- A LA INSTAL·LACIÓ
- DURANT LA PRÀCTICA
- ALS VESTIDORS



DECLARACIÓ AUTORESPONSABLE
TOT PARTICIPANT HAURÀ DE SIGNAR EL FORMULARI ABANS D'INICIAR L'ACTIVITAT



US DE DUTXES I VESTIDORS
RECOMANEM FER ÚS MÍNIM DE DUTXES I VESTIDORS



REVISAR SIMPTOMATOLOGIA
NO VENIR AL CLUB EN CAS DE PRESENTAR ALGUN SÍMPTOMA DE LA COVID-19



CONTACTA AMB NOSALTRES
SI HAS PARTICIPAT A ALGUNA ACTIVITAT I HAS DONAT POSITIU PER COVID