

REGLAMENT DE LA SECCIÓ DE GIMNÀSTICA DEL CLUB INEF LLEIDA

La coordinació i organització de la secció de gimnàstica és a càrrec del Club INEF:

- Coordinador: Juan J. de la Casa
- Responsable de la secció: Jordi Ticó

ENTRENAMENTS

Els nens més petits es deixen i es recullen al mòdul de gimnàstica, els més autònoms poden baixar sols als vestidors.

Per la concentració dels gimnastes i seguretat de l'activitat no es permet que els pares estiguin a les graderies durant els entrenaments.

Cada gimnasta haurà de dur el cabell recollit i sense joies (polseres, collars, anells, etc.) durant els entrenaments (sí es permeten arracades petites).

Els/les gimnastes hauran de portar un mallot per entrenar, i en el cas de no disposar-ne utilitzar roba esportiva ajustada.

Durant l'entrenament no es dur calçat, l'activitat es fa descalç o amb mitjons curts.

Es recomana portar una ampolla d'aigua per gimnasta.

Els/les gimnastes, sobretot de perfeccionament, hauran de portar una bossa o neceser amb utensilis bàsics: calleres (qui les utilitzi), tisores de mans, benes, gases, pomades de calls,...

Els gimnastes tenen a la seva disposició una taquilla per deixar els seus objectes personals. Cal comunicar-ho als entrenadors i portar un cadenat per tancar la taquilla.

Els gimnastes poden fer ús dels vestidors i les dutxes. Com a mesura de precaució, es recomana no deixar la bossa ni els objectes personals en el vestidor, i dur-los a l'espai de pràctica (malgrat no hi ha antecedents de robatoris).

Es prega puntualitat i compromís amb l'activitat tan per part dels pares com dels/les gimnastes. Si algun/a gimnasta no pot venir a entrenar, cal avisar a l'entrenador via telefònica o amb un missatge.

QUOTES

QUÈ INCLOU:

- Llicència esportiva amb assegurança esportiva d'accidents
- Sessions d'entrenament establerts als horaris del llibret informatiu per a cada nivell: tècnics, material, instal·lacions, serveis, etc
- Assegurança de responsabilitat civil
- Inscripció a la Federació Catalana de Gimnàstica o al Cosell Esportiu del Segrià
- Inscripció a les competicions establertes pel calendari oficial de la secció
- Descomptes en l'activitat a bany lliure i/o altres serveis de l'entitat a l'esportista i familiars de primer grau

QUÈ NO INCLOU:

- Material i equipament personal
- Desplaçaments
- Campionats fora de calendari oficial de la secció
- Campionat d'Espanya
- Ús lliure de les instal·lacions fora dels horaris de l'activitat

LLICÈNCIES

El Club serà l'encarregat d'obtenir la llicència respectiva de cada gimnasta en funció del tipus de competició, escolar o federativa.

Els pares o tutors accepten la cessió de dades al Consell Esportiu o a la Federació Catalana de Gimnàstica per l'obtenció de la llicència esportiva.

COMPETICIONS

S'informarà del calendari de competicions el més aviat possible, tenint en compte els terminis d'informació que estableixen els organitzadors. Són habituals les informacions i canvis de darrera hora.

Si un/a gimnasta no pot participar en una competició prevista, ho ha de comunicar el més aviat possible a l'entrenador/a. En el cas de que l'absència a una competició generi una sanció per part de la Federació, aquesta es repercutirà a la quota mensual.

La quota d'inscripció del Club inclou la inscripció a la Federació Catalana o Consell Esportiu, i a les competicions que es participin organitzades per aquestes entitats.

EQUIPACIONS

Els gimnastes que participin en competicions i exhibicions hauran de **lluir l'equipament del Club**.

L'equipament serà gestionat pel Club i s'abonarà en un rebut independent a preu de mercat.

COMUNICACIONS

Les comunicacions amb els pares es realitzaran per correu electrònic a les adreces omplertes al full de dades. Si es vol parlar amb els entrenadors cal fer-ho abans o després dels entrenaments de forma que no s'alteri el desenvolupament de l'activitat.

Per a qualsevol norma no contemplada en aquest reglament s'aplicarà s'aplicarà la normativa general del Club publicada a la web i en cas de que fos necessari els reglaments de la F.C.de Gimnàstica.

El President

El Cap de Secció